

Stressfysiologie: wat betekent dit voor jouw werk als behandelaar.

Nascholingsdag voor A&O en A&G psychologen en HBO+ burn-out coaches.

Deze dag gaat over stressfysiologie bij burn-out behandeling en wordt ingevuld door Eugénie Oomes.

Stress is een heel fysiek proces. Bij langdurige stress gaat het fysieke deel spaak lopen. Veel van de ervaren klachten (somatisch, emotioneel, mentaal) worden daardoor veroorzaakt. Om een client met burn-out of stressklachten goed te kunnen begeleiden, is het belangrijk om juist aan dat fysieke proces aandacht te geven. Hoe werkt de stressfysiologie en hoe werkt het door in de klachten? En wat betekent dit voor je praktische begeleiding?



Eugénie Oomes is sociaal- en organisatiepsycholoog, heeft 20 jaar ervaring als arbo-adviseur en is in die rol veel in aanraking gekomen met burn-out en herstelinterventies. Naar aanleiding van die ervaringen heeft ze zich verdiept in de fysieke kant van stress en het belang hiervan bij herstel van burn-out en heeft zij de Cortisol-manager ontwikkeld.

In deze nascholing vertaalt zij beschikbare kennis en inzichten uit de wetenschap in handzame informatie voor de praktijk.

Na de bijeenkomst:

- Heeft de deelnemer kennis over de fysieke impact van langdurige stress en weet de deelnemer hoe de stressfysiologie doorwerkt in de mentale en emotionele gezondheid;
- Herkent de deelnemer wanneer er sprake is van een ontregelde stressfysiologie bij de client;
- Herkent de deelnemer verschillende stadia en het belang van een gedifferentieerde aanpak.

Ter voorbereiding op deze nascholing worden de cursisten geacht om onderstaande artikelen te bestuderen.

- Whitepaper burn-out Meer dan een individueel probleem, NIP juni 2020
- S. van Zweden, Waarom duurt burn-out zo lang. Tijdschrift voor psychotherapie, januari 2015
- B. Ganzel, P. Morris, E. Wethington, Allostasis and the Human Brain: Integrating Models of Stress From the Social and Life Sciences. Psychological Review, januari 2010
- Waarom bij burn-out actief fysiek herstel de eerste stap moet zijn. Een bio-psychologische insteek bij stress voor coaches en psychologen. Whitepaper Grip op werkstress 2021

De artikelen zullen na de aanmelding aan de cursist gemaild worden.

Optioneel kan er ook een eindopdracht gedaan worden. In de eindopdracht wordt er van de deelnemer verwacht dat hij/zij een vertaalslag maakt van de opgedane kennis naar zijn of haar behandeling. Herkennen van de verschillende kantelpunten en wat ga je wanneer anders doen? De deelnemer is vrij om zelf te besluiten of hij/zij de eindopdracht maakt en inlevert. Het inleveren van de eindopdracht levert bij een voldoende beoordeling 3 extra PE punten op.

Online programma

11 februari 2022 van 9:00 uur tot 12:30 uur

3 juni 2022 van 9.00 tot 12.30 uur

Doelgroep

Psychologen A&O en A&G en HBO+ burn-out coaches.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd voor Arbeid- en Organisationspsycholoog NIP & Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP voor:

3 PE-punten voor het bijwonen van de online bijeenkomst en

3 PE punten voor het met een voldoende afronden van de eindopdracht.

Aanmelden via mail bij eugenie@gripopwerkstress.nl